

## TOIMI- JA VERTAISTUKIHENKILÖT VUONNA 2021

### Puheenjohtaja

Arto Hanntu

### Hallituksen jäsenet:

Merja Kinnunen  
Sirkka Soronen  
Aarne Rouvinen  
Päivi Silventoinen

### Hallituksen varajäsenet:

Mailis Arponen  
Anneli Sivonen  
Hannu Ruokolainen

### Vertaistukihenkilöt:

Helena Elsinen	Juuka
Leena Ikonen	Tuupovaara
Päivi Pesonen	Nurmes
Arja Koivula	Uimaharju
Tanja Kolehmainen	Kitee
Tuula Nyrhinen	Kitee
Tuija Heinämäki	Lieksa
Aarne Rouvinen	Rääkkylä
Päivi Silventoinen, vertaistukivastaava	

Tarvitessasi hallituksen jäsenten tai vertaistukihenkilöiden yhteystietoja, saat ne soittamalla p. **040 743 5283**

*”Keskeellä vaikeita aikoja elämässä on silti löydettävissä paljon hyvää ja iloitsemisen arvoista”*



Pohjois-Karjalan  
keliakiayhdistys

## JÄSENKIRJE 2021

PL 41, 80101 JOENSUU, puh. 040 743 5283

[www.pohjois-karjala.keliakiayhdistys.fi](http://www.pohjois-karjala.keliakiayhdistys.fi)

[pk.keliakiayhdistys@gmail.com](mailto:pk.keliakiayhdistys@gmail.com)

[www.facebook.com/pohjoiskarjalankeliakiayhdistys](https://www.facebook.com/pohjoiskarjalankeliakiayhdistys)

Kotipaikka: Joensuu

Toiminta-alue: Pohjois-Karjala

Tarjoamme jäsenillemme:

**tukihenkilötoimintaa**

**teemallisia keliakiailloja**

**luentotilaisuuksia**

**virkestystoimintaa**

**perhetapahtumia**

Pohjois-Karjalan Keliakiayhdistys ry

on Keliakialiitto ry:n jäsen

Hammareninkatu 7, 33100 TAMPERE, puh. 03 2541 300

[info@keliakialiitto.fi](mailto:info@keliakialiitto.fi) \* [www.keliakialiitto.fi](http://www.keliakialiitto.fi)

## **HYVÄÄ ALKANUTTA VUOTTA SINULLE, JÄSEN!**

Pohjois-Karjalan keliakiayhdistyksellä on alkanut 34. toimintavuosi. Toiminnallisessa yhdistyksessämme on 745 jäsentä (joulukuu 2020). Kulunut vuosi oli poikkeuksellinen, joka toi haasteita niin arkielämään kuin yhdistystoimintaan. Retkiä jouduttiin perumaan ja kokoontumisia vältettiin. Kiitos osallistumisestasi yhdistyksen toimintaan.

Alkanut vuosi 2021 on vielä suuri arvoitus. Jäsenkirjeessä on listattu tapahtumia, joita toivomme saada pitää. Toimimme kuitenkin koronaan liittyvien rajoitusten mukaisesti ja ilmoitamme kunkin tapahtuman toteutumisesta tahi peruuntumisesta yhdistyksen omilla viestintäkanavilla: Gluteeniton elämä -lehdessä, nettisivuilla ja Facebookissa sekä maakunnan paikallislehtien järjestöpalstoilla. Seuraa siis meitä aktiivisesti, niin tiedät mitä yhdistyksessä tapahtuu!

**Joensuun** keliakiaillat pidetään kuukauden ensimmäisenä arkimaanantaina klo 18.00. Keliakiailloissa toteutamme monenlaisia teemoja. Kesä-, heinä- ja elokuu pidetään lomaa yhdistystoiminnasta.

**Kiteen** keliakiaillat kuukauden kolmantena torstaina klo 18.00 Kansantalolla, os. Leipurintie 3 A.

**Lieksan** keliakiaillat, seuraa ilmoituksia Lieksa -lehdestä. Voit myös kysyä toiminnasta suoraan Tuijalta (tuija.heinamaki@gmail.com)

**Yhdistyksen tilinumero: FI05 5770 0520 0209 23.**

## **TAPAHTUU**

- **Sääntömääräinen kevätkokous ke 1.3. klo 18.00**
- **Huhtikuussa pizzailta Rossossa** (Siltakatu 8, Joensuu)
- **Toukokuussa koko perheen kevätretki Kiteelle**
- **Valtakunnallinen keliakiaviikko 6.-12.9.**
- **Ruskaretki 11.-18.9. Kuusamon Rukalle, tehdään päiväretki Hossaan**
- **Sääntömääräinen syyskokous ma 1.11. klo 18.00**
- **Pikkujoulu la 27.11.**
- **Joulukahvit ma 13.12.**

## **UUTENA**

- **Keskustelu- ja vertaistukihetkiä korona-aikana pienryhmissä Piparkakkutalolla joka toinen kuukausi alkaen huhtikuussa**  
Seuraa ilmoittelua ajankohdista.

*Tapahtumien pitopaikat ja tarkemmat aikataulut ilmoitamme lähempänä ajankohtaa viestintäkanavissamme.*

**TERVETULOA MUKAAN, TEHDÄÄN YHDESSÄ HYVÄÄ!**